



# 令和6年度いーぱるサークル一覧

○スポーツサークル

○の中の数字は、週を表す ★印は、活動日が祝日の場合休み

分類	No	サークル名	活動回数	曜日	会場	活動時間	入会	人数
総合	1	体操友の会	①②③④ 4	火	多目的ホール	9時～12時	○	37
脳トレ	2	東部柊の会	②④ 2	火	洋室2	13時～16時	○	12
ヨガ	3	東部ヨガサークル★	①②③④ 4	金	和室	9時～12時	○	19
	4	ルーシーダッドンの会★	①②③④ 4	金	和室	13時～16時	○	10
太極拳	5	武術太極拳 立華	①②④ 3	金	多目的ホール	9時～12時	○	9
バレーボール	6	東部バレーボール同好会	①②③④ 4	水	多目的ホール	13時～16時	○	12
	7	フルール	①②③④ 4	木	多目的ホール	9時～13時	○	11
	8	五月会	①②③④ 4	日	多目的ホール	17時～19時	○	15
バドミントン	9	東部バドミントンサークル	①②③④ 4	水	多目的ホール	9時～13時	○	12
卓球	10	東部卓球クラブ	①②③④ 4	金	多目的ホール	13時～16時	×	21
	11	なか卓球クラブ	①②③④ 4	金	多目的ホール	18時～21時	○	29
ダンス	12	東部フォークダンスサークル	①②③④ 4	月	多目的ホール	9時～12時	○	16
社交ダンス	13	あじさいダンス愛好会	①②③④ 4	火	文化ホール	12時～16時	○	14
	14	まどかダンスサークル	①②③④ 4	火	文化ホール	9時～12時	○	10
体操	15	リフレッシュ3B体操★	①②③④ 4	水	文化ホール	9時～12時	○	10
	16	ADL体操たんぽぽ	②④ 2	金	文化ホール	13時～15時	○	11
	17	ストレッチ★	①②③④ 4	金	洋室2、3	9時～13時	×	25
吹矢	18	秋田東部スポーツウェルネス吹矢同好会	①②③④ 4	木	文化ホール	15時～19時	○	20
ミニテニス	19	東部ミニテニスクラブ	①②③④ 4	火	多目的ホール	13時～16時	○	11
	20	イーストフレンズ	②④ 2	月	多目的ホール	19時～21時	○	10
フラダンス	21	フラ・ハイビスカス	①③ 2	月	洋室2、3	13時～17時	○	9
			②④ 2		文化ホール			
バスケットボール	22	広面クラブ	①②③④ 4	日	多目的ホール	19時～21時	○	9
バトントワリング	23	広面バトントワリング★ Moon Rabbits	①②③④ 4	火	多目的ホール	17時～19時	○	12

**344**

文化	23	244
スポーツ	23	344
合計	46	588