令和７年度いーぱるサークル一覧

○スポーツサークル　　○の中の数字は、週を表す　★印は、活動日が祝日の場合休み

分　類	No	サークル名	活　動	回数	曜日	会　場	施設使用時間	入会	人数
総　合	1	体操友の会	①②③④	4	火	多目的ホール	9 時 ～ 12 時	○	34
脳トレ	2	東部柊の会★	②④	2	火	洋室２	13 時 ～ 16 時	○	12
ヨーガ	3	東部ヨーガサークル★(1.8月休み)	①②③④	4	金	和室	9 時 ～ 12 時	×	21
	4	ルーシーダッドンの会★	①②③④	4	金	和室	13 時 ～ 16 時	○	10
太極拳	5	武術太極拳　立華	①②④	3	金	多目的ホール	9 時 ～ 12 時	○	14
バレーボール	6	東部バレーボール同好会	①②③④	4	水	多目的ホール	13 時 ～ 16 時	○	15
	7	フルール	①②③④	4	木	多目的ホール	9 時 ～ 13 時	○	14
	8	五月会	①②③④	4	日	多目的ホール	17 時 ～ 19 時	○	11
バドミントン	9	東部バドミントンサークル	①②③④	4	水	多目的ホール	9 時 ～ 13 時	○	14
卓　球	10	東部卓球クラブ	①②③④	4	金	多目的ホール	13 時 ～ 16 時	×	23
	11	なか卓球クラブ	①②③④	4	金	多目的ホール	18 時 ～ 21 時	○	26
ダンス	12	東部フォークダンスサークル	①②③④	4	月	多目的ホール	9 時 ～ 12 時	○	18
社交ダンス	13	あじさいダンス愛好会	①②③④	4	火	文化ホール	12 時 ～ 16 時	○	16
	14	まどかダンスサークル	①②③④	4	火	文化ホール	9 時 ～ 12 時	○	10
体　操	15	リフレッシュ３Ｂ体操★	①②③④	4	水	文化ホール	9 時 ～ 12 時	○	8
	16	ADL体操たんぽぽ★	②④	2	金	文化ホール	13 時 ～ 15 時	○	10
	17	ストレッチ★	①②③④	4	金	洋室２．３	9 時 ～ 13 時	○	24
吹　矢	18	秋田東部スポーツウェルネス吹矢同好会	①②③④	4	木	文化ホール	15 時 ～ 19 時	○	20
ミニテニス	19	東部ミニテニスクラブ	①②③④	4	火	多目的ホール	13 時 ～ 16 時	○	13
	20	イーストフレンズ	②④	2	月	多目的ホール	19 時 ～ 21 時	○	8
フラダンス	21	フラ・ハイビスカス	①③	2	月	洋室２．３	13 時 ～ 17 時	○	10
			②④	2		文化ホール			
バスケットボール	22	広面クラブ	①②③④	4	日	多目的ホール	19 時 ～ 21 時	○	9
バトントワリング	23	広面バトントワリング★ Moon　Rabbits	①②③④	4	火	多目的ホール	17 時 ～ 19 時	○	20
									360

文　化	19	197
スポーツ	23	360
合　計	42	557