



令和8年度いーぱるサークル一覧

○スポーツサークル

○の中の数字は、週を表す ★印は、活動日が祝日の場合休み

分類	No	サークル名	活動	回数	曜日	会場	施設使用時間	入会	人数
総合	1	体操友の会★	①②③④	4	火	多目的ホール	9:00 ~ 12:00	○	36
脳トレ	2	東部柊の会★	②④	2	火	洋室2	13:00 ~ 16:00	○	13
ヨガ	3	東部ヨガサークル★(1.8月休み)	①②③④	4	金	和室	9:00 ~ 12:00	○	21
	4	ルーシーダッドンの会★	①②③④	4	金	和室	13:00 ~ 16:00	○	10
太極拳	5	武術太極拳 立華	①②④	3	金	多目的ホール	9:00 ~ 12:00	○	14
ハレーボール	6	東部バレーボール同好会	①②③④	4	水	多目的ホール	13:00 ~ 16:00	○	16
	7	フルール	①②③④	4	木	多目的ホール	9:00 ~ 13:00	○	14
バドミントン	8	東部バドミントンサークル	①②③④	4	水	多目的ホール	9:00 ~ 12:00	○	11
卓球	9	東部卓球クラブ	①②③④	4	金	多目的ホール	13:00 ~ 16:00	×	23
	10	なか卓球クラブ	①②③④	4	金	多目的ホール	18:00 ~ 21:00	○	26
ダンス	11	東部フォークダンスサークル	①②③④	4	月	多目的ホール	9:00 ~ 12:00	○	20
社交ダンス	12	あじさいダンス愛好会	①②③④	4	火	文化ホール	12:00 ~ 16:00	○	18
	13	まどかダンスサークル	①②③④	4	火	文化ホール	9:00 ~ 12:00	○	11
体操	14	リフレッシュ3B体操★	①②③④	4	水	文化ホール	9:00 ~ 12:00	○	9
	15	ADL体操たんぽぽ★	②④	2	金	文化ホール	13:00 ~ 15:00	○	12
	16	ストレッチ★	①②③④	4	金	洋室2, 3	9:30 ~ 13:00	○	24
吹矢	17	秋田東部スポーツウェルネス吹矢同好会	①②③④	4	木	文化ホール	15:00 ~ 18:00	○	20
ミニテニス	18	東部ミニテニスクラブ	①②③④	4	火	多目的ホール	13:00 ~ 16:00	○	16
	19	イーストフレンズ	②④	2	月	多目的ホール	19:00 ~ 21:00	○	8
フラダンス	20	フラ・ハイビスカス	①③	2	月	洋室2, 3	13:00 ~ 17:00	○	9
			②④	2		文化ホール			
バスケットボール	21	広面クラブ	①②③④	4	日	多目的ホール	19:00 ~ 21:00	○	9
バトントワリング	22	広面バトントワリング★ Moon Rabbits	①②③④	4	火	多目的ホール	17:00 ~ 19:00	○	20
									360

文化	19	201
スポーツ	22	360
合計	41	561